Winter im Harz: 15 Indoor-Aktivitäten für die kalten Tage

Der Winter ist da. Doch der Harz hat mehr als nur Rodelpisten zu bieten: Für die dunkle und kalte Zeit gibt es hier viele Indoor-Freizeitaktivitäten.

Bouldern ist angesagt und sorgt für ein besseres Körpergefühl: Im „Bodebloc“ Braunlage kann man an vielseitig gestalteten Wänden hoch hinaus. BEN REES / DPA IMAGES

Daria Brabanski und Stine Hasenforther

Harz. Der erste Schnee ist gefallen, es steht fest: die kalte Jahreszeit ist da. Doch noch reichen Schnee und Kälte nicht für ausdauernde Schlittenfahrten aus – was also tun Regen, Sturm und Kälte? Der Harz bietet so einige Ausflugsziele, die auch drinnen für Spaß und Abenteuer sorgen. Ob für Körper oder Geist, für Jung oder Alt. Hier sind 15 Tipps für Indoor-Aktivitäten im Harz:

1. Rätseln, Lösen, Entkommen: Escape-Rooms in Wernigerode

Wer Lust auf knifflige Indoor-Rätsel hat, der ist im „Harz-Escape“ Wernigerode genau richtig: Dort hat man die Möglichkeit, sich als vollwertige Hexen und Zauberer ausbilden zu lassen – zuvor steht jedoch noch eine Abschlussprüfung bevor … Harry-Potter-Vibes sind garantiert. Eine redaktionelle Empfehlung: Das Escape-Game „Die Zauberprüfung“, 2 bis 4 Spieler, 60 Minuten Spielzeit.

Wo: Klintgasse 3 (Don Vito/Post), Marktstraße 1 (Zauberprüfung/Goldenes Buch), 38855 Wernigerode; Tel.: 0176 51967691, Mail: info@harzescape.de

Wann: Täglich von 10 bis 23 Uhr, Webseite: www.harzgames.de

Preise: Zwischen 18,75 und 35 Euro pro Person (je nach Gruppengröße)

Besonderheiten: Buchen nicht vergessen.

2. Teamsport mit Taktik: Paintball im Oberharz

Paintball ist ein Teamsport, der Spaß und Action garantiert – Indoor sowie Outdoor. Es ist das perfekte Hobby für abenteuersuchende Besucher im Harz, um mal so richtig Dampf abzulassen.

Wo? Mühlenstraße 53+54, 37444 Sankt Andreasberg; Tel.: 0558 210 22

Wann? Buchung erfolgt über die Webseite: www.paintball-harz.de

Preise: ab 19,90 Euro (verschiedene Pakete buchbar)

Besonderheiten: ab 16 Jahre (mit Aufsicht)

3. Ein Erlebnis mit Ergebnis: Keramik gestalten in Bad Harzburg

Der Kreativität freien Lauf lassen: das geht bei der Keramikmalerei im Harz, für Mal-Anfänger sowie für Fortgeschrittene. Vor Ort suchen sich die Hobby-Künstler eine Keramik und die gewünschten Farben aus, dann wird das Motiv skizziert, glasiert und bei 1050 Grad im Ofen gebrannt. Danach ist es spülmaschinenfest und kann das eigene Zuhause verschönern oder verschenkt werden.

Wo? Ilsenburger Straße 111, 38667 Bad Harzburg, Tel.: 05322 8773533, Mail: info@wolfstein-bad-harzburg.de

Wann? Freitags, von 16 bis 20 Uhr, samstags, von 14 bis 19 Uhr, und Termine nach Vereinbarung möglich auf www.paintart.info

Preise: Bezahlt wird das Keramikstück, die Preise variieren je nach Größe.

4. Weltkulturerbe Rammelsberg: Historische Führung durchs alte Bergwerk

Die Anlagen des heutigen Museums- und Besucherbergwerks Rammelsberg, das 1992 zusammen mit der Altstadt von Goslar im Harz von der UNESCO auf die Liste der Weltkulturerbestätten aufgenommen wurden, blicken auf eine über tausendjährige Geschichte zurück. Das Museum im Harz bietet neben weitläufigen Ausstellungsräumen auch die Möglichkeit, das Bergwerk zu besuchen und bei verschiedenen Führungen zu erkunden.

Wo? Weltkulturerbe Rammelsberg-Museum und Besucherbergwerk, Bergtal 1938640 Goslar, Tel.: 05321 7500, Mail: info@rammelsberg.de

Wann? November bis März: täglich 9 bis 17 Uhr (Wintersaison), April bis Oktober täglich 9 bis 18 Uhr (Sommersaison), Webseite: www.rammelsberg.de

Preise:

- Tageskarte Museum: Erwachsene 9 Euro, Kinder/Jugendliche (bis 17 Jahre) 4,50 Euro, ermäßigt 6 Euro
- Tageskarte Museum + eine Führung: Erwachsene: 18 Euro, Kinder/Jugendliche (bis 17 Jahre) 11 Euro, ermäßigt 14 Euro
- Tageskarte Museum + zwei Führungen: Erwachsene 25 Euro, Kinder/Jugendliche (bis 17 Jahre) 14 Euro, ermäßigt 21 Euro
- Tageskarte Museum + drei Führungen: Erwachsene: 29,50 Euro, Kinder/Jugendliche (bis 17 Jahre) 16 Euro, ermäßigt: 25 Euro

Besonderheiten: Barrierefrei

5. Ausdauer und Reaktionsvermögen gefragt: Lasertag-Arena in Nordhausen

Ganz anders als beim Paintball wird beim Lasertag nur mithilfe von Infrarot markiert. Wer trifft, gewinnt Punkte. Bis zu 16 Spieler können in der Arena im direkten Duell oder zusammen im Team spielen.

Wo? Neustadtstraße 4, 99734 Nordhausen, Tel.: 03631 469 6926, Mail: hallo@gameplanet-nordhausen.de

Wann? Nach Buchung auf der Webseite: www.gameplanet-nordhausen.de

Preise: 18 Euro für eine Stunde pro Person, 27,50 Euro für zwei Stunden und 35,50 Euro für drei Stunden.

6. Ganzkörper-Training: Bouldern im „Bodebloc“ in Braunlage

Bouldern ist angesagt und sorgt für ein besseres Körpergefühl: Im „Bodebloc“ Braunlage kann man an vielseitig gestalteten Wänden im Harz hoch hinaus, sich ausprobieren, spannende Bewegungsprobleme lösen und einfach eine gute Zeit haben. Auch eine Stärkung in Form von Kaffee und selbstgebackenem Kuchen ist im Café „Bodebloc“ erhältlich.

Wo: Harzburger Straße 23, 38700 Braunlage; Tel. 05520 999 999 9, Mail: info@bodebloc.de

Wann: Montag: 18 bis 22 Uhr, Dienstag, Donnerstag und Freitag; 14 bis 21 Uhr, Samstag und Sonntag: 11 bis 20 Uhr, Webseite: www.bodebloc-harz.de

Preise:

- Tageskarte: Erwachsene: 10,50 Euro, Kinder: 8,50 Euro, ermäßigt: 9,50 Euro
- Monatskarte: Erwachsene: 59 Euro, Kinder: 45 Euro, ermäßigt: 49 Euro

Besonderheiten: Auch Jahreskarten sind erhältlich.

7. Mini-Golf bei Schwarzlicht: „GlowGolf Harz“ in Wildemann

Wer bei Minigolf in Wildemann an altbackene Schotterpisten und Betonbahnen denkt, liegt hier völlig falsch: GlowGolf erfindet das etwas angestaubte Freizeitvergnügen neu. Fluoreszierende Farbexplosionen bei Schwarzlicht sorgen für ein visuelles Erlebnis im Harz.

Wo: Im Spiegeltal 46, 38709 Wildemann; Tel.: 05323 98 2 48 48, Webseite bietet ein Kontaktformular: www.glowgolfharz.de

Wann: Mittwoch, Donnerstag und Freitag: 11 bis 18 Uht, Samstag Sonntag: 11 bis 18 Uhr, Webseite:

Preise:

- Erwachsene: 9 Euro
- Kinder bis einschl. 13 Jahre: 8 Euro
- Familienkarte (2 Erwachsene / 2 Kinder): 32 Euro

Besonderheiten: Voranmeldung wird empfohlen.

8. Das Markenzeichen in Oberharz: Die Rübeländer Tropfsteinhöhlen

Das Markenzeichen der Baumannshöhle in Oberharz am Brocken ist der besondere Reichtum an einzigartigen und unterschiedlichen Tropfsteinformationen und -gebilden. Bei einer etwa 50-minütigen Führung wird der Besucher über rund 300 Treppenstufen entlang des Führungsweges tief hinein in die Harzer Berge geleitet. Dort gibt es dann alles Wissenswerte rund um die Baumannshöhle, ihre Tropfsteine und die Höhlenbewohner.

Wo: Blankenburger Straße 35, 38889 Oberharz am Brocken, Ortsteil Rübeland; Tel.: 0394544 9132, Mail: info@harzer-hoehlen.de

Wann: Baumannshöhle: 13. bis 30. November, Dienstag bis Sonntag, 9.30 bis 15.30 Uhr, 1. bis 23. Dezember, 9.30 bis 15.30 Uhr, Hermannshöhle: geschlossen. Webseite:www.harzer-hoehlen.de

Preise:

- Führung: Erwachsene: 9,50 Euro, Kinder 4-14 Jahre: 6,50 Euro, Kinder unter 4 Jahren: frei
- Familienticket (2 Erwachsene und bis zu 3 Kinder): 29,50 Euro
- Keine Führung: Erwachsene: 8 Euro, Kinder 4-14 Jahre: 5,50 Euro, Kinder unter 4 Jahren: frei
- Familienticket (2 Erwachsene und bis zu 3 Kinder): 25 Euro

Besonderheit: Tickets auch online buchbar.

9. Aktiv-Spielplatz für Kinder: „HaWoGe-Spiele-Magazin“ in Halberstadt

Barrierefreier Indoor-Spielplatz zum Toben und Spaßhaben. Viel Raum für Familien.

Wo? Ebereschenhof 538820 Halberstadt; Tel.: 03941 62 12 13 0, Mail: kontakt@hawogespiele-magazin.de

Wann? Öffnungszeiten variieren, weitere Informationen auf der Webseite: www.hawoge-spiele-magazin.de

Preise:

- Dienstag bis Freitag: ab 1 Jahr: 6,50 Euro, ab 4 Jahren: 8 Euro, ab 18 Jahren: 6,50 Euro, Menschen mit Handicap: 4 Euro, Begleitperson: frei (Ausweis nötig)
- Samstag bis Sonntag und Feiertage: ab 1 Jahr: 8 Euro, ab 4 Jahren: 9,50 Euro, ab 18 Jahren: 8 Euro, Menschen mit Handicap: 5 Euro, Begleitperson: frei (Ausweis nötig)
- Happy Hour ab 16:30 Uhr: ab 1 Jahr: 5,50 Euro, ab 4 Jahren: 7 Euro, ab 18 Jahren: 5,50 Euro, Menschen mit Handicap: 3 Euro, Begleitperson: frei (Ausweis nötig)

Besonderheiten: Kostenfreies Parken

10. Spaß und Cardiotraining zugleich: Trampolin-springen im „Känguroom“ in Bad Harzburg

Ein Indoor-Spielplatz mit einer Multifunktionsarena. Die Jumparena umfasst 1000 Quadratmeter Trampolin an Trampolin, mit einer Basketball-, Ninja- und Profi-Area, auf vier Etagen erstreckt, mit Rutschen, Brücken, Hindernissen, Bällebädern, Spidertürmen, einer Kartbahn und einer Softball-Shooter Arena, einem Vulkan und einem Kleinkinderbereich. Ein Spielplatz für die ganze Familie.

Wo? Tennisweg 62, 38667 Bad Harzburg, Tel.: 05322 878 6 223, Mail: kontakt@kaenguroom.de

Wann? Donnerstags und freitags, von 14 bis 19 Uhr, samstags und sonntags, von 10 bis 19 Uhr, Webseite: www.kaenguroom.de

Preise:

- Tagesticket für Erwachsene: 10 Euro
- Tagesticket für Kinder: 10 Euro
- Tagesticket für Senioren ab 65 Jahren: 5 Euro
- Tagesticket für Menschen mit Behinderung: 5 Euro

11. Kletterwände erklimmen bei „Clip'n Climb Harz“ in Bad Sachsa

Eine Kletterarena mit 26 bunten und abenteuerlichen Kletterstationen im Harz. „Auf euch warten unterschiedlichste Elemente für jeden Geschmack und jedes Level: Eisklettern, der Spaghetti-Berg, Astroball, eine Freifallrutsche und der Sprungturm für die Mutigsten“, versprechen die Veranstalter für einen Besuch in Bad Sachsa im Harz. Ab vier Jahren.

Wo? Schulweg 2-437441, Bad Sachsa, Tel.: 05523 30000, Mail: support@ravensbergbasecamp.de

Wann? Täglich 10 bis 18.30 Uhr, Webseite: www.ravensbergbasecamp.de

Preise: Preise variieren stark je nach Alter und Gruppe. Ab 15 Euro.

Besonderheiten: Outdoor-Shop und Gastronomie

12. Traditionelles Handwerk erleben in der Glasmanufaktur „Harzkristall“ in Derenburg

Die Besucher können bei einem Rundgang das alte Handwerk hautnah erleben und in verschiedenen Kreativ-Angeboten selbst ausprobieren. So wird die traditionelle Handwerkskunst bewahrt und Wissenswertes weitergegeben.

Wo? Im Freien Felde 5, 38895 Blankenburg, Tel.: 039 453 6800, Mail: info@harzkristall.de

Wann? Montags bis sonntags, von 9.30 bis 17.30 Uhr. Alle Informationen auf der Webseite www.harzkristall.de

Preise:

- Erlebnisrundgang: Erwachsene: 9 Euro
- Kinder unter 18 Jahren: 5 Euro
- Kinder unter 6 Jahren: frei
- Familienticket (2 Erwachsene und bis zu mehr als 5 Kinder): 20 Euro

Besonderheiten: Barrierefrei, Gastronomie

13. Pilot spielen in der Flugsimulation: Das Luftfahrtmuseum Wernigerode

Ein Blick in die Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft des Fliegens. Egal, ob Luftfahrtenthusiast oder einfach neugierig darauf, wie die Menschheit die Lüfte erobert hat, im Luftfahrtmuseum Wernigerode lernen Sie die Geschichte der Luftfahrt kennen. Inklusive Audioführung und Mitmach-Experimenten. Auch für Kinder geeignet.

Wo? Gießerweg 1, 38855 Wernigerode, Tel.: 03943 633126, Mail: info@luftfahrtmuseum-wernigerode.de

Wann? Montags bis sonntags und an Feiertagen, 10 bis 18 Uhr, letzter Einlass um 16.30 Uhr, Webseite: www.luftfahrtmuseum-wernigerode.de

Preise für Audioführung:

- Erwachsene: 10 Euro, ermäßigt: 9 Euro
- Kinder bis 15 Jahre: 7 Euro
- Kinder bis 5 Jahre: Eintritt frei
- Familienkarte (2 Erwachsene, bis zu 3 Kinder): 33 Euro
- Familienkarte (1 Erwachsener, bis zu 3 Kinder): 23 Euro
- Gruppen (ab 20 Teilnehmer) pro Person: 9 Euro
- Preise für die Flugsimulation variieren je nach Zeit

Besonderheiten: Online-Buchung wird empfohlen, Flugsimulation muss vorab gebucht werden.

14. Unterirdische Herr-der-Ringe-Vibes: Die Karsthöhle Heimkehle in Nordhausen

Ein Höhlen-Abenteuer in Nordhausen: Glasklare unterirdische Seen und eine über 22 Meter hohe Halle, genannt der Große Dom, erwarten die Besucher der Höhle Heimkehle.

Wo: Schauhöhle Heimkehle, An der Heimkehle, 306536 Südharz, Ortsteil Uftrungen; Tel.: 0346 53 305, Mail: hoehle@rossla.de

Wann: Mittwoch bis Sonntag geöffnet. Führungsbeginn: 11, 13 und 15 Uhr. Webseite: www.gemeinde-suedharz.de

Preise:

- Kinder (3 bis 16 Jahre, Zutritt erst ab 3 Jahren): 3,10 Euro
- Familien (2 Erwachsene, maximal 4 Kinder): 17 Euro
- Erwachsenengruppen (ab 20 Personen) pro Person: 5 Euro
- Erwachsene: 5,50 Euro
- Erwachsene mit Kurkarte: 5 Euro
- Studierende: 4 Euro

Besonderheiten: Warme Bekleidung ist empfehlenswert

15. Spielerisch im Schloss Herzberg am Harz Geschichte lernen

Für Kinder werden im Museum Aktivstationen angeboten, an denen die Kleinen mithilfe von Rätseln, Spielen und einer Spielzeugburg die Geschichte des Schlosses und der Welfen spielerisch kennenlernen können.

Wo? Schloss 2, 37412 Herzberg am Harz; Tel.: 05521 4799, Mail: mail@museum-schlossherzberg.de

Wann? Dezember bis März, Mittwoch bis Sonntag: 11 bis 16 Uhr,, im November geschlossen, Webseite: www.mvnb.de

Preise: Regulär 3,50 Euro, ermäßigt 2 Euro

Alle Angaben ohne Gewähr. Wir empfehlen, sich vorher bei den Anbietern zu informieren.